



## Projet de recherche

Programme de recherche sur  
l'OPTIMISATION des Soins urgents  
et Traumatologiques aux aînés  
(OPTIMISTA)

## Nom du ou des chercheur(s)

Dr Marcel Émond

## Axe de recherche

Santé des populations

## Champ/univers de recherche

Traumatologie des aînés

## Description du projet

Programme de recherche sur l'OPTIMISATION des Soins urgents et Traumatologiques aux aînés  
(OPTIMISTA)

Depuis plus d'une décennie, l'équipe de recherche du Dr Marcel Émond, clinicien-chercheur au CHU de Québec-Université Laval, mène plusieurs études visant à dresser le portrait de la situation des patients de 65 ans et plus dans les urgences du Québec.

Nous travaillons à développer et à mettre en place de nouveaux outils visant à favoriser l'application des soins adaptés aux besoins et particularités des personnes âgées et à améliorer leur prise en charge lors de leurs visites dans les départements d'urgence. À ce jour, des milliers de patients âgés ont été inclus dans les diverses études nationales de cette équipe de recherche.

Par exemple, l'une de nos études a déterminé que plus de 11% des patients de 65 ans et plus qui consultent à l'urgence et dont l'attente est prolongée pourraient développer une confusion aiguë (le délirium). L'étude du Dr Émond a déterminé que cette condition pourrait prolonger le séjour hospitalier de quatre jours. Dans le contexte de cette étude, l'équipe du Dr Émond a évalué plusieurs outils de dépistage de cette confusion aiguë qui pourraient être utilisés à l'urgence. Le Dr Émond travaille présentement avec une équipe désignée par la direction du CHU de Québec-Université Laval afin de faire l'implantation d'un outil de dépistage systématique de cette condition à l'urgence.

Le Dr Émond travaille aussi à adapter aux spécificités des personnes âgées certaines règles déjà utilisées dans la pratique clinique des médecins d'urgence. Par exemple, une règle canadienne indique que les patients de 65 ans et plus avec une commotion cérébrale devraient tous subir un scan de la tête. Les travaux de recherche du Dr Émond ont déterminé que la plupart des patients âgés entre 65 et 74 ans n'auraient pas nécessairement besoin de ce scan s'ils n'ont pas d'autres problèmes de santé, leur épargnant ainsi une exposition à une radiation non nécessaire.

Nous avons besoin de votre soutien pour continuer nos travaux afin d'évaluer et d'améliorer les soins urgents prodigués aux aînés. Vos dons serviront à mener à bien divers projets ayant pour but d'évaluer l'efficacité d'outils de dépistage présentement utilisés à l'urgence, d'évaluer la pertinence de certaines interventions et de développer des outils afin de tenter de prévenir les complications suite à une visite à l'urgence.

---

